



Kernkwaliteiten

Een verfrissende kijk op eigen-aardigheden

Wat zijn kernkwaliteiten?

Kernkwaliteiten zijn volgens bedenker en bedrijfskundige Daniel Ofman de specifieke sterktes die iemand kenmerkt. Ze maken je tot wat je bent. Het zijn ook de positieve punten die een ander noemt als hij ernaar gevraagd wordt. Iedereen heeft wel een aantal van deze kwaliteiten. Er zijn een aantal soorten:

Manifeste kwaliteiten zijn kwaliteiten die duidelijk aanwezig zijn. Latente kwaliteiten zijn verborgen. Half latente kwaliteiten zijn kwaliteiten die je wel hebt maar selectief inzet.



Kwaliteiten kunnen ook valkuilen zijn

Deze kwaliteiten worden een valkuil als je erin doorschiet. Dat is een vervorming van de kwaliteit, de andere kant van de medaille. Je kwaliteit wordt een zwakte. Ben je erg besluitvaardig, dan kun je in de valkuil trappen drammerig te worden. Of: als je doorschiet in je zelfvertrouwen word je arrogant.

Valkuilen van een ander: allergieën

Zoals iedereen kernkwaliteiten heeft, heeft ook iedereen valkuilen. Als een ander doorschiet in een bepaalde kwaliteit, kan dat bij jou **irritatie** oproepen. Jouw reactie daarop wordt een allergie genoemd. Zo'n allergie heeft vaak te maken met een kwaliteit van jezelf. Als je erg bescheiden bent, kun je je mateloos storen aan mensen die zichzelf continu op de borst kloppen.

Achter allergieën schuilen weer uitdagingen

Die vervelende eigenschap van de ander is natuurlijk ook een kwaliteit waarin hij is doorgeschooten. En het mooie is dat juist voor degene die er allergisch voor is, de kwaliteit die achter deze allergie ligt een belangrijk ontwikkelpunt kan zijn. Dit wordt dan de **uitdaging** genoemd. Erger je je regelmatig aan de passiviteit van een ander? Kijk dan welke kwaliteit daarachter zit. Is iemand bijvoorbeeld bedachtzaam of geduldig en daarin doorgeschooten? Grote kans dat dit jouw uitdaging is juist omdat je zelf soms drammerig bent. Je kunt dus veel leren van de mensen aan wie je het meest ergert!

Een andere bril

- Jouw levensdoel is dat wat je wilt neerzetten en achterlaten op deze wereld
- Motivatie is het voornemen dat je dromen drijft. Wat maakt dat je wilt wat je wilt?
- Kwaliteiten zijn aangeboren talenten die je kunt ontwikkelen
- Normen zijn van buitenaf opgelegde kaders die beheersen
- Waarden zijn van binnenuit richtinggevende fundamenten voor jouw keuzes
- Deugden zijn zielskwaliteiten die je kiest door te handelen. Het zijn de fundamentele keuzes die jij maakt vanuit een morele verantwoordelijkheid.



MISSIONMATTERS

Kernkwadrant in balans

De 4 elementen vormen samen het kernkwadrant. Een gezond mens ontwikkelt en groeit geestelijk. Deze 4 elementen zijn dan in balans. De uitdaging is dan net zo groot als de kernkwaliteit en de allergie. Een aardige formule voor 100% in balans:

$$\text{Kernkwaliteit} + \text{Valkuil} = \text{Uitdaging} + \text{Allergie}$$

Wanneer kun je deze methode gebruiken?

- Bij het doen van zelfonderzoek, bijvoorbeeld door het opstellen van een persoonlijke SWOT-analyse. Draagt bij aan zelfkennis.
- Bij het analyseren van conflicten, en in de voorbereiding van een conflicthanteringsgesprek.
- Als je een functioneringsgesprek voorbereidt.
- Bij het opstellen van een persoonlijk ontwikkelingsplan.
- Als methode bij teambuildingsbijeenkomsten.
- Als je je competenties wilt verbeteren om je carrière te versnellen.

Controleer jouw kernkwadranten aan de hand van 12 vragen



3 fasen om jezelf te ontwikkelen

- 1) Bewustwording: begrijp de dynamiek die bij jouw kernkwadranten hoort.
- 2) Verantwoordelijkheid nemen: accepteren van de innerlijke onbalans, je bent niet perfect. Je hebt valkuilen en allergieën. Je doet daardoor ook mensen pijn en dat is onvermijdelijk.
- 3) Accepteer jezelf: heb jezelf lief, inclusief je onvolmaaktheden. Zie jezelf zonder te oordelen: goed of slecht, mooi of lelijk. Daarna heb je pas toegang tot je uitdaging.