

360 graden feedback

Vergroot je zelfinzicht

Stel de onderstaande 5 eenvoudige vragen aan circa 10 respondenten, en beantwoord ze eerst zelf. De datum, respondent en antwoorden schrijf je in je schrift en bespreken we als je dat wilt.

Wat is de methode

Bij de 360°-feedbackmethode krijg je feedback op je gedrag van meerdere relevante personen in je (werk)omgeving. Denk hierbij aan leidinggevende, collega's, vrienden, partner, ouders en eventueel klanten of leveranciers.

Vraag mensen waar je goed mee op kan schieten, maar ook waarmee het 'schuurt'. Bovendien vragen we een zelfbeoordeling. Zo worden als het ware alle personen rondom jezelf bij het feedbackproces betrokken. Vandaar de naam 360°-feedback: een volledige cirkel om de persoon heen.

Welke vragen stel ik

1. Waarmee moet ik doorgaan?
2. Waarmee moet ik stoppen?
3. Waarmee moet ik beginnen?
4. Wat zijn mijn 5 grootste kwaliteiten?
5. Welke metafoor zou je kiezen als je mij in 1 beeld zou uitdrukken, en waar staat dit voor?

Je kan de vragen naar mensen sturen zodat ze zich voor kunnen bereiden. Wij stimuleren je om er het gesprek over aan te gaan en verdiepende vragen te stellen.

Wat is het doel?

Blinde vlekken opsporen. Jouw kwaliteiten ontdekken en valkuilen voorkomen. Jezelf uitdagen. 360°-Feedback wordt gebruikt om medewerkers en managers inzicht te geven in de effectiviteit van hun functioneren. Het wordt toegepast als input voor persoonlijk inzicht, tijdens coaching of functioneringsgesprekken, voor het sturen op performance improvement, het in kaart brengen van je ontwikkelingspunten of trainingsbehoeften en teambuilding. Maar ook voor het meten van de effectiviteit van gevolgde opleidingen en trainingen.

Al deze toepassingen hebben gemeenschappelijk dat de beoordeelde specifieke feedback krijgt over zijn of haar gedrag, zodat verandering en ontwikkeling mogelijk worden gemaakt.

De antwoorden zijn adviezen, je mag zelf bepalen wat je ermee wilt doen. De antwoorden zeggen ook iets over de ander, dus dit vergroot vaak ook het onderlinge contact en begrip.